



Maresía
de Tenerife a Nepal

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019

**1. Viaje inaugural de Maresía de la Presidenta y Vicepresidenta a Nepal.
entre el 31 de diciembre de 2018 – 7 de enero de 2019.**

Este viaje se realiza un mes después de la constitución de Maresía con la finalidad de mantener reuniones con el Director del Colegio y nuestra contraparte local a los efectos de planificar las actuaciones que realizaría el grupo de voluntarios en verano, en base a las necesidades locales detectadas por la Comunidad Local.

La Presidenta, que ya conocía el colegio de dos viajes realizados antes de la constitución de Maresía, se reencontró con los profesores y los niños y niñas del cole un año y medio después desde la última vez que se vieron.



2. Intervenciones en medios de comunicación:

- a. Cadena Ser: 30/01/2019 Entrevista con Pucchi Méndez
- b. Radio el Día: 16/04/2019 Entrevista con Carlos del Toro
- c. Cadena Ser - 22/04/2019 Entrevista con Hortensia Fernández.

3. Participación IX Semana Internacional del Voluntariado Corporativo

A través del Programa Tenerife Solidario, Maresía participó en la IX Semana Internacional del Voluntariado Corporativo en el II Maratón de Networking Entre empresas y entidades de voluntariado, el 24 de abril de 2019 en el Centro Hípico la Atalaya.

Asistieron la Presidenta y la Tesorera de Maresía y expusieron al sector empresarial de la isla la posibilidad de extender el voluntariado corporativo más allá de nuestra fronteras ofreciéndoles la posibilidad de ofrecer a sus empleados y empleadas una experiencia solidaria en nuestro proyecto de Nepal.



4. Charla en Colegio Santa María del Mar (alumnado de 5º)

El 14 de mayo participamos en una iniciativa solidaria del colegio Santa María del Mar, en la que el alumnado de 5º y 6º trabaja la importancia de la solidaridad, se informan sobre el trabajo de distintas ONG'S, y en esta ocasión la Jefa de estudios contactó con nosotros para proponernos dar una charla sobre nuestro Proyecto en Nepal.

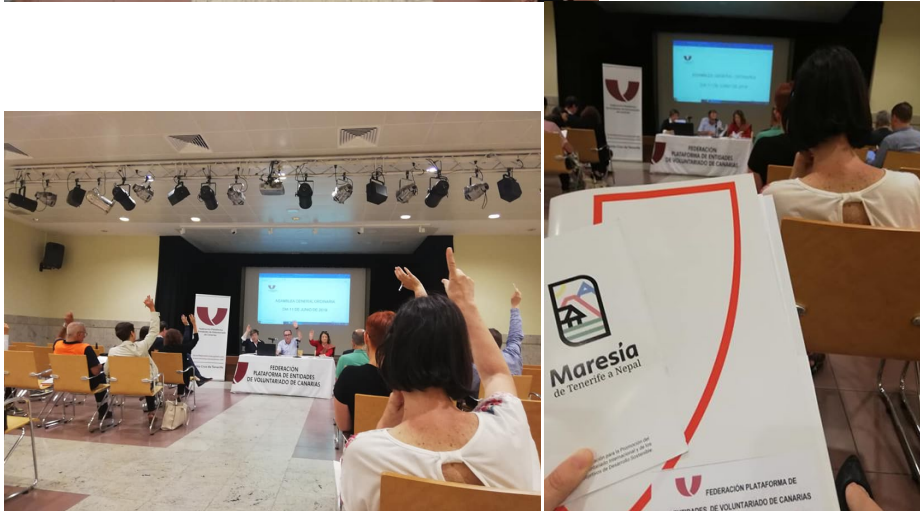


Tuvimos la oportunidad de participar en esta iniciativa, de conocer a niños y niñas con muchas inquietudes, que además tienen la edad de los nuestros por lo que fue una experiencia de aprendizaje y sobre todo de intercambio cultural.



5. Incorporación a la Federación Plataforma de Entidades de Voluntariado de Canarias

El 11 de junio de 2019, Maresía fue incorporada como miembro de la Federación Plataforma de Entidades de Voluntariado de Canarias.



6. Participación en las Jornadas de Voluntariado y Acreditación de Competencias.

El 3 de Julio de 2019 participamos en las Jornadas de Voluntariado y Acreditación de Competencias organizada por la Federación Plataforma de Entidades de Voluntariado de Canarias con la colaboración de SINPROMI través del programa Tenerife Solidario y que se celebró en las instalaciones de la Fundación Cajacanarias.



7. Formación Previa de Participantes de Maresía

El 28 y 29 de Junio celebramos la Formación previa de nuestros participantes que viajaron a Nepal en el mes Julio. (10 horas de formación)

En Maresía creemos que la formación previa a la salida a terreno es esencial para abordar una primera aproximación a la cooperación internacional, donde se trabaja la interculturalidad y los riesgos que conlleva actuar desde nuestro prisma occidental sin tener en cuenta las necesidades de la gente local, sus costumbres y su cultura. Por este motivo incluimos en la formación un apartado sobre el contexto del país, el entorno en que vamos a desarrollar nuestro proyecto y generamos espacios donde el equipo se vaya consolidando y cada participante pueda expresar sus expectativas, sus miedos, sus motivaciones... para que esta experiencia sea lo más enriquecedora posible.

La formación comenzaba el viernes por la tarde cuando la Junta Directiva de Maresía dio la bienvenida a los participantes que viajaron a Nepal. Durante el viernes y el sábado enfocamos cada uno de los temas que constituyen la filosofía de Maresía, trabajamos en equipo debatiendo y cuestionando ciertos modelos de cooperación, conocimos "El peligro de la Historia única" de la mano de Chimamanda Ngozi Adichie y cómo los estereotipos dañan la dignidad de las personas.





Maresia
de Tenerife a Nepal



8. Primer viaje de participantes de Maresía entre el 13 y el 31 de Julio de 2019.

Quirina, Andrés, Desi, María José y Raquel, acompañados por la Presidenta de Maresía viajaron a Nepal para participar en el proyecto.

Además de compartir con la Comunidad Local, nuestra Familia y nuestros peques se realizaron las siguientes actividades:

- Campamento de verano durante el periodo estival dado que las clases del nuevo curso escolar aún no habían comenzado.
 - o Clases de inglés desde una perspectiva lúdica.
 - o Cine de verano "El Rey León"
 - o Excursión a un Parque acuático
- Apoyo al profesorado cuando se incorporó tras las vacaciones.
- Construcción del camino de acceso a la zona de juegos.
- Rehabilitación de un aula para construir el comedor (contratamos a un pintor local para que nos enseñara a pintar conforme a su método).
- Colaboración con las tareas de cocina.
- Compra de material escolar en el comercio local.
- Bailes típicos nepalíes con nuestros niños en el colegio.

En el Anexo a la memoria se contiene el detalle del desarrollo del proyecto publicado en nuestro blog acompañado de material fotográfico.



9. Acto de cierre del proyecto con Familiares y amigos de participantes el 6 de septiembre de 2019.

Nuestros participantes, acompañados de sus familiares y amigos, compartieron la experiencia que vivieron en este primer viaje a Nepal.



El acto se celebró en las oficinas que nos cedieron nuestros amigos y colaboradores Araujo&Viña Abogados.

Se explicó a las personas asistentes qué es Maresía, por qué constituimos esta ONG y cuáles son los fines de nuestra Asociación, para a continuación, presentar a los miembros de la Junta Directiva.



Se expuso una Memoria de las actividades realizadas durante 18 días en nuestro colegio de Nepal, y nuestros participantes explicaron qué les había aportado la experiencia, cómo la vivieron, qué habían aprendido etc. Relatos, fotografías, emociones que trascendían a las palabras, cada uno, quiso expresar y compartir lo que habían vivido y cómo lo habían vivido.

Tras el video de presentación del proyecto, la Junta Directiva entregó a los participantes un diploma así como una copia del video.



Finalmente, expusimos nuestro proyectos permanentes en Nepal y lanzamos la campaña "Únete a Maresía" animando a los asistentes a que se unan a Maresía, para poder financiar los proyectos que tenemos en marcha, siendo prioritario el mantenimiento del comedor, en el que por 15 euros al mes, – 0,50 céntimos al días – podemos alimentar a un niño de nuestro colegio durante un mes.

10. Campaña captación de socios

Tras comenzar con la campaña de captación de socios de llega a un acuerdo con nuestra banco ético y sostenible, TRIODOS BANK, para establecer las condiciones de las remesas de socios y el cargos por transferencias internacionales a Nepal, ya que la cuota de socios garantiza el mantenimiento del comedor de nuestro Proyecto "Hambre Cero" en relación con el Objeto nº2 , de los ODS.

Si bien lanzamos la campaña en el acto celebrado el 6 de septiembre, los trámites bancarios demoraron las primeras remesas hasta diciembre de 2019, fecha en la que se cargó la primera cuota de socios de Maresía.



11. Viaje de la Presidenta a Nepal en octubre de 2019.

- a. Reunión con el representante de Nepal de la UE
- b. Participación en el proyecto de dos voluntarios italianos.



12. Primer Aniversario de Maresía: 20 de Noviembre de 2019.

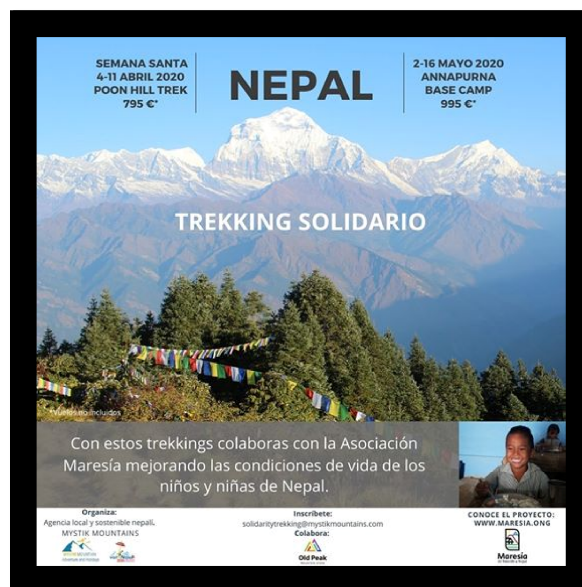
La Junta Directiva de Maresía se reunió para hacer balance del primer año de Maresía y para fijar nuevos proyectos.



13. Campaña Trekking Solidario

Con ocasión del día Mundial de las Montañas, el 11 de diciembre, declarado por Naciones Unidas, y con el objetivo y finalidad de recaudar fondos para nuestro comedor, se han organizado por la agencia local Nepalí Mystik Mountains, dos trekking solidarios. Colabora en su difusión la tienda de montaña Old Peak Mountain Store.

- Semana Santa: Poon Hill
- Mayo: Annapurna Base Camp



14. Primera remesa de socios diciembre de 2019.

Tal y como se expone en el punto 10 de la memoria, en el mes de diciembre se pasa la primera remesa de socios de Maresía.

15. Viaje de la Presidenta y Vicepresidenta a Nepal entre el 21 de diciembre y el 1 de enero de 2020.

El año finaliza con un viaje de la Presidenta y Vicepresidenta de Maresía en el que se pudo constatar la continuidad del comedor y se atendieron las necesidades que el Director del colegio puso de manifiesto con carácter previo al viaje derivadas de la compra de unos suéteres para el invierno dado que en esta época invernal los niños estaban pasando frío.

La compra se realizó en un establecimiento local, escogiendo la misma calidad de los suéteres que los niños de otros colegios – privados – tienen, a los efectos de paliar las desigualdades entre ambos sistemas.

El 24 de diciembre, se les hizo entrega de los suéteres, el mejor regalo de Navidad para nosotros.





Maresía
de Tenerife a Nepal

ANEXO

I VIAJE DE MARESÍA

13 – 31 JULIO DE 2019

El 13 de julio de 2019, María José, Quirina, Andrés, Desi y Raquel, nuestros cinco participantes* acompañados por la Presidenta de la Asociación ponían rumbo a Nepal para participar en el primer proyecto de Maresía. Ilusión, entusiasmo, ganas de compartir... eran algunas de las emociones que habían descrito en la formación previa que habíamos tenido dos semanas antes, y que en ese momento estaban a flor de piel.



Transcurrieron 22 horas entre vuelos y escalas hasta que por fin llegamos a Kathmandú donde nos estaba esperando Rakesh, nuestra contraparte local que nos había organizado una cena cultural de bienvenida esa misma noche, estábamos cansados, pero ilusionados y contentos por estar allí.



A la mañana siguiente fuimos a visitar dos lugares Patrimonio de la Humanidad, para comprender el contexto del país en que nos encontramos y que está estrechamente vinculado a dos religiones: El Budismo y el Hinduismo por lo que acompañados de nuestro guía Bibek, pudimos aproximarnos a su cultura. Llegó la tarde y era el momento de ir a nuestra aldea, Changunarayan, el



Maresía
de Tenerife a Nepal

lugar que se convertiría en nuestro hogar durante las próximas semanas. Allí nos esperaba Sarju Hada, nuestro “padre” nepalí que nos acogería en su casa haciéndonos sentir que, desde el primer momento, sería también la nuestra.



¡Y por fin llegó el día de ir al colegio y conocer a nuestros peques! En esas fechas los niños estaban de vacaciones dado que se había adelantado el calendario de exámenes con la entrada del nuevo año nepalí (en el mes de abril), por lo que estaríamos casi dos semanas al frente de un campamento (improvisado) de verano toda vez que los profesores estaban de vacaciones, así que con creatividad, ilusión y cierta improvisación fuimos organizando las clases separando a los pequeños (de 3 a 5 años), de los mayores (de 6 a 10). Todas las actividades eran lúdicas para que los niños disfrutaran de sus vacaciones al mismo tiempo que aprendían inglés; trabajamos sobre el mundo, los continentes, las emociones, los verbos, animales, números, colores etc, jugamos al baloncesto, al twister, bailamos con ellos y también aprendimos de ellos.



Asociación para la Promoción del Voluntariado Internacional y de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

www.maresia.org

info@maresia.org

(+34) 677 266 443

[f maresiaong](https://www.facebook.com/maresiaong)

[@ maresia.org](https://www.instagram.com/maresia.org)



Maresía
de Tenerife a Nepal



Asociación para la Promoción del Voluntariado Internacional y de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

www.maresia.org

info@maresia.org

(+34) 677 266 443

[f maresiaong](https://www.facebook.com/maresiaong)

[@ maresia.org](https://www.instagram.com/maresia.org)

Aprovechamos el periodo estival para ofrecerles actividades de ocio y entretenimiento, que por sus condiciones, no tienen las mismas posibilidades que otros niños y niñas de la comunidad local, así que nos los llevamos de excursión a un parque acuático y organizamos un cine en la clase con un proyector para que vieran, por primera vez, el Rey León.



Por las tardes, después de comer, realizábamos las tareas de mejora del colegio. La primera semana estuvimos construyendo un camino para acceder a la "zona de juegos", una pequeña explanada de hierba donde se instalaron hace dos años unas canastas de baloncesto. Así que comenzamos podando las plantas, cavando la tierra y enterrando ladrillos para crear un camino accesible para todos los niños y niñas.





Maresía
de Tenerife a Nepal



La segunda semana comenzarían las tareas de acondicionamiento de la cocina, una antigua clase que se utilizaba como cuarto trastero, en la que se había instalado la pequeña cocinilla de gas. Empezamos trasladando todo el material y limpiando el aula. Finalmente el Director del Colegio estimó que era preferible que la cocina y el comedor estuvieran en el mismo emplazamiento, dado que al acabar de comer los niños podían bajar a la zona de juegos directamente por el camino que acabábamos de construir, así que comenzamos las tareas de rehabilitación, primero pintando el aula y luego decorándola con frutas y verduras típicas de ese entorno. La zona de la cocina la decoramos con los utensilios que normalmente utilizan, y cada dibujo iba acompañado de los nombres en inglés. Por último, a la entrada del comedor, les recordamos la importancia de lavarse las manos antes de comer, y para ello cada uno de nuestros niños fue dejando la huella de su mano en la pared... Y hablando de huellas, también dotamos a las clases de cubos de basura que decoramos con sus manitas.



Maresía
de Tenerife a Nepal





Maresía
de Tenerife a Nepal

En Nepal la semana comienza el domingo, por lo que las clases son de domingo a viernes. El único día de descanso es el sábado "Family day", así que aprovechamos que no teníamos clase para realizar excursiones y conocer más sobre el país. El primer fin de semana fuimos a un Monasterio Budista "Namo Buddha" en lo alto de una colina, donde comimos y desayunamos en la misma sala con los monjes y visitamos otro lugar Patrimonio de la Humanidad: Bhaktapur. En esta ocasión nos acompañó Narayan, un guía en español que nos explicó en profundidad las costumbres locales, la práctica de la religión y la Historia de Nepal.



Al siguiente fin de semana nos fuimos de Trekking: Changunarayan- Nagarkok – Dhulikel. Tuvimos mucha suerte con el tiempo, para ser la época de monzones lo cierto es que únicamente llovía por la noche así que no llegamos a "disfrutar" del monzón, pero sí de las vistas de las montañas, ya que algún que otro día las nubes nos daban una tregua y podíamos verlas, sin duda, un auténtico regalo.





Maresía
de Tenerife a Nepal

Dentro de nuestra propia aldea también realizamos actividades en nuestro tiempo libre, aunque entre las clases, las tareas de rehabilitación y nuestras reuniones diarias, era poco, pero tratábamos de aprovecharlo al máximo. Visitamos el templo más antiguo de Nepal, también Patrimonio de la Humanidad y nos ataviamos con los trajes típicos de la Comunidad Newari para bailar danzas nepalís con nuestros niños y niñas en el cole. Nos sorprendimos cuando los niños aparecieron vestidos con sus mejores galas para disfrutar de esa tarde con nosotros enseñándonos a bailar, era el último día de sus vacaciones ya que al día siguiente volvían los profesores y comenzaban las clases.



Asociación para la Promoción del Voluntariado Internacional y de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

www.maresia.org

info@maresia.org

(+34) 677 266 443

[f maresiaong](https://www.facebook.com/maresiaong)

[@ maresia.org](https://www.instagram.com/maresia.org)



Maresía
de Tenerife a Nepal



Tras casi dos semanas de campamento de verano, llegó el momento de conocer a los profesores, y de integrarnos con ellos en sus clases, aprendiendo también de ellos y conociendo otro sistema educativo completamente distinto al nuestro.

Todas las tardes, antes de volver a casa teníamos un espacio para compartir nuestras experiencias, nuestras emociones así como nuestro momento preferido del día... Al llegar a casa, ahí estaba esperándonos nuestro "padre" nepalí para preguntarnos qué tal nos había ido el día y cenar en familia su deliciosa comida orgánica hecha con mucho cariño por Sam. Después de cenar también aprovechábamos para compartir con ellos, e incluso para aprender nepalí o jugar a las cartas.





Maresia
de Tenerife a Nepal

Poco a poco se fue acercando el final de la experiencia, el último día llegaba y la emotiva despedida también. Los niños nos entregaron collares de flores y salieron todos fuera del colegio a despedirse de nosotros. Hubo lágrimas, pero también sonrisas y sobre todo la satisfacción de que había valido la pena.



Asociación para la Promoción del Voluntariado Internacional y de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

www.maresia.org

info@maresia.org

(+34) 677 266 443

[f maresiaong](https://www.facebook.com/maresiaong)

[@ maresia.org](https://www.instagram.com/maresia.org)

Era el momento de regresar a Kathmandú, de volver al caos, al ruido.. pero también aprovechamos ese último día para visitar otro de los lugares Patrimonio de la Humanidad, Pashupati Nah, el lugar donde se realizan las cremaciones en el río sagrado que separa la vida de la muerte, donde también la gente se reúne diariamente al atardecer para cantarle a la vida a ritmo de danzas con velas e inciensos.

Y finalmente llegó el momento de ir al aeropuerto, de llevarnos la maleta cargada de nuevas emociones y de una experiencia de aprendizaje que nuestros participantes definieron como Inolvidable, Humanidad, Ganas de Seguir Compartiendo, Esperanza y Profundizar; y Por nuestra parte solo podemos decir que estamos orgullosos de todos y cada uno de ellos, por haber dado lo mejor de sí mismos y por haber sido un Equipo de Verdad.



Gracias a Maya (María José), Kavita (Quirina), Asish (Andrés), Devi (Desi) y Radha (Raquel), por confiar en nosotros y por ser parte de Maresía.

Nobina,

*Gracias también a Tere, nuestra sexta participante que justo dos semanas antes del viaje, al finalizar el primer día de la formación, se cayó y se rompió la rodilla, porque aunque no pudo viajar con nosotros, estuvo siguiendo muy de cerca nuestra experiencia, ¡Tú también eres una gota de Maresía!